

# Vivi TESINO

ATTIVITÀ PER TUTTI I GIORNI IN TESINO  
ESTATE 2025

ALTOPIANO DEL TESINO  
VALSUGANA

# VIVI TESINO 2025

Il progetto, voluto fortemente dall'Ecomuseo del Tesino, è nato per raccontare e scoprire il Tesino attraverso i temi della sostenibilità economica, sociale, ambientale e culturale quali elementi indispensabili per lo sviluppo di questo territorio.

Ogni giorno della settimana vengono proposte attività adatte a tutti: escursioni a piedi e in e-bike con accompagnatori esperti, laboratori per bambini e adulti, visite guidate a musei, meditazione, yoga, tecniche di rilassamento e tanto altro. Attività che vi faranno amare ancora di più questo nostro splendido territorio!



## I nostri prodotti a km 0

Il Tesino è terra generosa di prodotti gastronomici genuini a km 0: piccoli frutti e loro derivati, miele, ortaggi, erbe officinali, formaggi e burro di malga.

Li potrai gustare e acquistare nelle aziende agricole locali e nelle numerose malghe di montagna, che nei mesi estivi sono il simbo-




lo più evidente dei ritmi antichi e delle tradizioni radicate dell'altopiano. Nel lavoro di tutti troviamo grande impegno e passione, volti alla sostenibilità e alla tutela dell'ambiente che ci circonda.

Per maggiori info:  
ufficio A.P.T. di Castello Tesino,  
tel. 0461 727730





## Laboratorio di creazioni in feltro




-  Ore 10.00 - 11.30
-  Dal 14/07/2025 al 25/08/2025
-  3,00 € contributo per acquisto materiale didattico



Laboratorio per adulti finalizzato alla creazione di piccoli oggetti personali

- **Punto di ritrovo** presso la sala didattica di T-LAB Museo Tesino del Territorio di Castello Tesino (ex Museo Flora e Fauna)
- **Minimo** 2 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente  
Ufficio A.P.T. 0461 727730

## Laboratorio di disegno per bambini

-  Ore 15.30 - 17.00
-  Dal 14/07/2025 al 25/08/2025
-  **Gratis**






Esploriamo insieme il mondo del disegno e dei colori. Attività per bambini e ragazzi (5-11 anni)

- **Punto di ritrovo** presso il Bar del Polifunzionale di Pieve Tesino (in caso di pioggia all'interno del Bar del Polifunzionale)
- **Minimo** 2 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente  
Ufficio A.P.T. 0461 727730



## Hatha Yoga

-  Ore 18.15 - 19.30
-  Dal 14/07/2025 al 08/09/2025
-  8,00€ a lezione + 10,00 euro di tesseramento una tantum\*



Yoga e meditazione per tutti, necessari tappetino e coperta leggera

- **Punto di ritrovo** presso il parco dietro il T-LAB Museo Tesino del Territorio di Castello Tesino (ex Museo Flora e Fauna) - in caso di pioggia palestra comunale
- **Prenotazione consigliata**  
348 2932661 Donatella Zanarotti




\* Tesseramento valido per TUTTE le attività Nonsoloyoga

## Paesaggi d'Europa. Escursioni guidate lungo i sentieri del Tesino

 Ore 09.00 - 12.30



 Dal 22/07/2025 al 26/08/2025

 **Gratis.** La partecipazione dà inoltre diritto a un ingresso gratuito al Museo Casa De Gasperi o al Museo Per Via, spendibili nel periodo estivo

Escursioni di interpretazione geografica lungo i sentieri del Tesino, per conoscere le relazioni uomo-natura immersi nel paesaggio quale strumento di riflessione su importanti temi di cittadinanza globale.

■ **Ogni appuntamento ha un diverso punto di ritrovo.**

Orario di ritrovo ore 08:50.

**22 luglio:** Forra di Sorgazza.

**Ritrovo** parcheggio di Malga Sorgazza (dislivello + 200 | 2 km)

**29 luglio:** Il carsismo del monte Agaro.

**Ritrovo** parcheggio casa Saronnese (dislivello + 250 | 8 km)

**5 agosto:** Area protetta i Mughì.

**Ritrovo** parcheggio camping Lagorai (dislivello + 50 | 2,5 km)

**12 agosto:** Col de le Bagole.

**Ritrovo** parcheggio Giardino d'Europa e Arboreto del Tesino (dislivello 300 + | 7 km)

**19 agosto:** I Coronini. **Ritrovo** parcheggio

La Cascatella (dislivello 350 + | 8 km)

**26 agosto:** Cannoniere del Monte Silana.

**Ritrovo** parcheggio antistante Albergo Cima d'Asta (dislivello 350 + | 6 km)

■ **Prenotazione obbligatoria**

al nr. 0461 314845 (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17). Info: [www.degasperitn.it](http://www.degasperitn.it)

## Gioca Tesino

 Ore 15.30



 Dal 22/07/2025 al 26/08/2025


 **Gratis**

Laboratori giocosi per scoprire il territorio locale e l'ambiente di montagna. Attività per bambini e ragazzi (6-12 anni)


■ **Punto di ritrovo** presso T-LAB Museo Tesino del Territorio di Castello Tesino (ex Museo Flora e Fauna)  
- in caso di pioggia sala didattica del museo

■ **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente  
Ufficio A.P.T. 0461 727730

## Visita guidata al Museo del Moleta di Cinte Tesino

 Ore 17.30 - 18.30



 Dal 22/07/2025 al 26/08/2025

 **Gratis**

Visita guidata alla mostra permanente di oggetti e macro fotografie dedicati alla figura del "moleta", ossia dell'arrotino


■ **Punto di ritrovo** presso il Museo del Moleta di Cinte Tesino


■ **Prenotazione non necessaria**

## Meditare con i suoni dell'acqua

 Ore. 18.00



 Dal 15/07/2025 al 26/08/2025

 **10,00 €**

Ascolto e meditazione sonora: lo scorrere delle emozioni interiori. Con Donatella Zanarotti e Aldo Macno

■ **Punto di ritrovo** presso Parco La Cascatella di Castello Tesino. In caso di pioggia evento annullato

■ **Minimo** 2 partecipanti


■ **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente  
Ufficio A.P.T. 0461 727730



# MERCOLEDÌ

## ManualMente nelle 4 stagioni

 **Ore 10.00 - 11.30**

 **Dal 30/07/2025 al 20/08/2025**

 **5,00 € comprensivo di materiale**

Laboratori artigianali per adulti ispirati alla natura e al ritmo delle stagioni dell'anno. Realizzeremo manufatti unici e sempre diversi con lana, legno e tanto altro!  
A cura di Valentina-LanaLab

- **Punto di ritrovo** presso il giardino del Bar Centro Sportivo di Cinte Tesino (in caso di pioggia saletta interna del bar)
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730



## L'orto dei bambini

 **Ore 10.00**

 **Dal 09/07/2025 al 03/09/2025**

 **Gratis**


Ad ogni bambino il suo piccolo orto! Entriamo in contatto con la terra imparando a coltivare e a far crescere i nostri fiori e le nostre piantine

- **Punto di ritrovo** presso T-LAB Museo Tesino del Territorio di Castello Tesino (ex Museo Flora e Fauna) - in caso di pioggia sala didattica del museo
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730



## Visita guidata alla Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano di Castello Tesino e a seguire visita guidata al Museo d'Arte Moderna di Scultura Ligne

 **Ore 15.30**

 **Dal 02/07/2025 al 03/09/2025**

 **Gratis**

Visita guidata per conoscere e ammirare gli affreschi della Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano, eretta nel 1436

- **Punto di ritrovo** presso la Chiesetta di Sant'Ippolito a Castello Tesino
- **Prenotazione non necessaria**





## I PERCORSI DELLA TESINO LAGORAI BIKE

160 km di itinerari immersi nella natura incontaminata. La Tesino Lagorai bike offre agli amanti dell'outdoor la possibilità di scoprire un territorio ancora naturale e pieno di splendidi panorami da gustare in sella alla vostra Mountain Bike o E-MTB. Le strutture turistiche del luogo mettono a disposizione punti di ricarica e noleggio. Alla partenza di ogni tour troverete un cartello "Start" dove verificare tutte le informazioni e scaricare la traccia gpx per il vostro navigatore. Tutte le tracce sono comunque scaricabili dal sito [www.visitvalsugana.it](http://www.visitvalsugana.it) e presso gli uffici Apt è possibile acquistare la cartina a un costo di 3 euro.



## IL CAMPO DA GOLF DI PIEVE TESINO

Il campo da golf di Pieve Tesino (Tesino Golf Club La Farfalla), è un 9 buche regolamento affiliato alla Federazione Italiana Golf. Propone attività sia agonistiche che di avvicinamento a questo sport. È aperto dalla primavera all'autunno.

## IL PARCO AVVENTURA DI CINTE TESINO

Un nuovo parco avventura inaugurato nel 2021, è un modo divertente per vivere la montagna, per mettere alla prova le proprie capacità e il proprio coraggio. Ci si avventura in uno splendido bosco di abeti attraverso ponti sospesi, cavi, liane e piattaforme installate sugli alberi a diversi livelli di altezza e con cinque percorsi di diversa difficoltà. È aperto tutti i giorni nel periodo estivo.





## LA GROTTA DI CASTELLO TESINO

Scoperta nel 1927, è l'unica grotta del Trentino attrezzata per la visita dei turisti. Tutt'oggi è anche l'unica che conserva rare e preziose tracce di fossili attribuiti all'*Ursus Speleus* Ros, l'orso delle caverne contemporaneo all'uomo preistorico del Quaternario. Le visite si effettuano tutti i giorni alle 9 e alle 14 da aprile a ottobre ed è necessaria la prenotazione chiamando il numero 350 5869 125.

## IL PARCO LA CASCATELLA A CASTELLO TESINO

A soli 2 km dal paese, il parco è inserito nel magnifico scenario di un anfiteatro naturale. Qua la natura regala una fresca cascata, oltre ad un immenso prato verde, curato con minuziosa attenzione. Il parco è aperto nei mesi estivi e offre la possibilità di trascorrere ore rilassanti immersi nella natura.



## GRIFONE VAIA DEL TESINO

La sera del 29 ottobre 2018, tutto il territorio alpino del nord est d'Italia fu colpito da un tremendo uragano, un vento che arrivò a raffiche fino a 200 km orari. Si stima che in poche ore caddero 20 milioni di abeti rossi, il più grande disastro forestale d'Italia, chiamato tempesta Vaia. Marco Martalar, scultore e artista del legno, sperimenta una nuova tecnica per dare un senso e far rinascere questo legname dagli alberi abbattuti. È così che nasce l'opera del Grifone, che si può ammirare sull'Altopiano di Celado a Castello Tesino.

## IL BIOLAGO DI CASTELLO TESINO


Inaugurato nel 2021, rappresenta un'opportunità ulteriore volta al relax e al contatto con la natura. Costituisce un fiore all'occhiello e un valore aggiunto per la valle, ha una superficie balneabile di 700 mq ed è aperto tutti i giorni nei mesi estivi.



# GIOVEDÌ

## Alla scoperta del Tesino in eMTB

 Ore 8.45 - 11.30

 Dal 03/07/2025 al 04/09/2025

 10,00 €, gratis con Valsugana Guest Card



Escursione in Mountain Bike a pedalata assistita alla scoperta dei percorsi della Tesino Bike. Adatta dai 10 anni in su. Casco obbligatorio. Possibilità di noleggiare ebike

- **Punto di ritrovo** presso ufficio APT Castello Tesino, Via Dante 10
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

## Maestro di strada Incontro con il Monaco Buddhista Seiun

 Ore 15.00

 Dal 10/07/2025 al 28/08/2025

 8,00 € a offerta per il Tempio



Meditazione e insegnamenti buddhisti per affrontare la quotidianità

- **Punto di ritrovo** Presso il Tempio Buddhista TENRYUZANJI a Cinte Tesino
- **Minimo** 3 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

## Visita al Museo Casa De Gasperi

 Ore 16.00 - 17.00

 Dal 19/06/2025 al 18/09/2025

 4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)



Da Pieve Tesino all'Europa: un viaggio attraverso il Novecento sulle orme di Alcide De Gasperi. Nella sua casa natale rivivono gli ideali che ne hanno fatto un protagonista dell'autonomia trentina, della ricostruzione democratica dell'Italia e del sogno europeo

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it



## Visita Culturale al Giardino d'Europa

 Ore 17.15 - 18.30

 Dal 19/06/2025 al 18/09/2025

 2,00 € (tariffa speciale)



Una passeggiata alla scoperta di bellissime fioriture e dei tanti significati simbolici dell'unico giardino italiano dedicato all'Europa.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it

## Hatha Yoga

 Ore 18.15 - 19.30

 Dal 10/07/2025 al 04/09/2025

 8,00 € a lezione +10,00 € di tesseramento una tantum\*



Yoga e meditazione per tutti, necessari tappetino e coperta leggera

- **Punto di ritrovo** presso il Parco dietro il T-LAB Museo Tesino del Territorio di Castello Tesino (ex Museo Flora e Fauna) - in caso di pioggia palestra comunale
- **Prenotazione consigliata** 348 2932661 Donatella Zanarotti

## Le fiabe della Buona Notte

 Ore 20.30

 Dal 24/07/2025 al 21/08/2025

 Gratis



Una serata per i più piccoli dedicata alle letture di fiabe


- **Punto di ritrovo** presso l'anfiteatro di T-LAB Museo Tesino del Territorio di Castello Tesino (ex Museo Flora e Fauna) - in caso di pioggia biblioteca comunale
- **Prenotazione non necessaria**




# VENERDÌ

## Tesino, terra da esplorare Il Tesino si racconta attraverso il suo territorio

 Ore 8.30 - 12.00

 Dal 11/07/2025 al 29/08/2025

 **Adulti: 7,00 € a persona, 5,00 € con Valsugana Guest Card - Bambini: 3,00 € dai 6 ai 12 anni, gratis fino a 5 anni**



Escursioni di media difficoltà alla scoperta dei percorsi del Tesino con osservazione naturalistica.

■ **Punto di ritrovo ore 8.30:**

**11 luglio:** Baita Silana o Torbiera ai Mughì - Porchera - **ritrovo** Camping Lagorai in Loc. Spiado (Pieve Tesino)

**18 luglio:** Baita della Pace o Giro di Monte Mezza - **ritrovo** sopra ex Rifugio Monte Mezza (Cinte Tesino)

**25 luglio:** Pozze Grifone - **ritrovo** parcheggio Ristorante Ai Larici, Loc. Celado (Castello Tesino)

**1 agosto:** Sentiero panoramico Monte Lefre - **ritrovo** parcheggio Rifugio Monte Lefre

**8 agosto:** Malga Fierollo (Bieno) - **ritrovo** Camping Lagorai in Loc. Spiado (Pieve Tesino)


**15 agosto:** Baita Silana o Torbiera ai Mughì - Porchera - **ritrovo** Camping Lagorai in Loc. Spiado (Pieve Tesino)


**22 agosto:** Sentiero panoramico Monte Lefre - **ritrovo** parcheggio Rifugio Monte Lefre

**29 agosto:** Pozze Grifone - **ritrovo** parcheggio Ristorante Ai Larici, Loc. Celado (Castello Tesino)

■ **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

## Laboratorio creativo per famiglie

 **Primo turno ore 15.00 - 16.30 e secondo turno ore 16.45 - 18.15**

 Dal 11/07/2025 al 22/08/2025

 **Gratis**

Laboratorio per grandi e piccoli: pittura, mandala, mosaici e creazioni con la lana

■ **Punto di ritrovo** presso il tendone di Loc. San Rocco a Castello Tesino

■ **Minimo** 2 partecipanti

■ **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730



## Prendersi cura di sé con il rilassamento

 Ore 17.00 - 18.30

 Dal 04/07/2025 al 12/09/2025

 **15,00 € a incontro**



Conoscere meglio sé stessi attraverso tecniche di rilassamento e visualizzazione con Stefania Venturini psicologa. Portare tappetino e cuscino


■ **Punto di ritrovo** presso l'Arboreto di Pieve Tesino (in caso di pioggia sala al primo piano del Polifunzionale di Pieve)

■ **Minimo** 2 partecipanti

■ **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

## Fonduta al tramonto alla Baita della Pace

 Ore 17.30

 11/07/2025, 25/07/2025, 01/08/2025 e 22/08/2025

 **15,00€ a persona**



Escursione alla Baita della Pace di Cinte Tesino con cena a base di fonduta di formaggio da gustare in compagnia al tramonto

■ **Punto di ritrovo** presso la fermata delle corriere a Cinte Tesino. Spostamento con mezzi propri (in caso di pioggia evento annullato).

■ **Minimo** 10 partecipanti.  
**Massimo** 16 partecipanti,

■ **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

# SABATO

## Riscoprire il benessere con la natura e i suoi doni



Ore 09.00 - 11.00



Dal 14/06/2025 al 13/09/2025



10,00 €



Visita all'azienda agricola Maso Paregin con laboratori sui benefici delle erbe officinali, passeggiata nel bosco e nei prati con "percorso natura" e piccoli esercizi di benessere con le campane tibetane.

- **Punto di ritrovo** presso Azienda Agricola Maso Paregin, Loc. Pradellano 58-59 Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata**  
346/4719219 Martina Loss

## Nordic Walking all'Arboreto con l'Educatore Ambientale



Ore 9.30



Dal 19/07/2025 al 23/08/2025



Gratis



Una passeggiata in Nordic-Walking con un educatore ambientale che attraverso letture naturalistiche e racconti ci farà conoscere la natura del Tesino. Se necessario verranno forniti bastoncini sul luogo

- **Punto di ritrovo** presso l'Arboreto di Pieve Tesino
- **Minimo** 2 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

## In gita tutti insieme con la SAT del Tesino



Orario variabile in base all'uscita



Dal 02/08/2025 al 30/08/2025



Gratis per i tesserati CAI - SAT, 5,00 € per i non tesserati



Conosciamo le bellezze del territorio con la SAT del Tesino. Uscite adatte anche a famiglie e ragazzi

### ■ Punto di ritrovo:

**2 agosto:** giro ad anello di Celado - Castello - **ritrovo** parcheggio ristorante Ai Larici (Celado)

**9 agosto:** Alba in Cima d'asta, escursione in notturna - Pieve Tesino -

**ritrovo** parcheggio Malga Sorgazza

**16 agosto:** Baita della Pace - Cinte - **ritrovo** sede SAT Pieve Tesino

**23 agosto:** Malga Quarazza - Pieve - **ritrovo** sede SAT Pieve Tesino

**30 agosto:** Malga Fierollo - Bieno - **ritrovo** sede SAT Pieve Tesino

- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12 del giorno precedente Andrea 345 1720246

## Visita guidata all'Osservatorio Astronomico di Celado



21.30 - 23.30  
oppure 22.00-24.00



Dal 05/07/2025 al 13/09/2025



Adulti 8,00 €, ragazzi 6-17 anni 5,00 €, gratis bambini fino a 5 anni



Un'occasione unica per ammirare il cielo stellato e la luna assieme all'Unione Astrofili del Tesino e della Valsugana

- **Punto di ritrovo** presso Osservatorio di Celado (Loc. Celado - Castello Tesino)
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 del giorno precedente Ufficio APT 0461 727730





# DOMENICA

## Caccia al tesoro a San Rocco

 Ore 10.00



 Dal 27/07/2025 al 24/08/2025

 **Gratis**

Divertiamoci tutti insieme con una entusiasmante caccia al Tesoro. Attività dai 7 anni in su. Adatta anche ai genitori.


- **Punto di ritrovo** presso il Parco San Rocco davanti alla Chiesa, Castello Tesino (in caso di pioggia l'evento sarà annullato)
- **Minimo** 3 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

## Visita al Museo Casa De Gasperi

 Ore 16.00 - 17.00



 Dal 15/06/2025 al 14/09/2025

 **4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)**

Da Pieve Tesino all'Europa: un viaggio attraverso il Novecento sulle orme di Alcide De Gasperi. Nella sua casa natale rivivono gli ideali che ne hanno fatto un protagonista dell'autonomia trentina, della ricostruzione democratica dell'Italia e del sogno europeo.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it

## Sapori e profumi del Tesino

 Ore 16.15 - 17.15




 Dal 22/06/2025 al 31/08/2025

 **Gratis**

Conosciamo un'azienda agricola di montagna: coltivazione e trasformazione della fragola e dei piccoli frutti in Tesino.


- **Punto di ritrovo** presso Azienda Agricola Maso Franz, via Campestrin 12/A Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 338 3352789 Ilaria Nervo

## Visita al Museo delle Stampe e dell'Ambulantato Per Via

 Ore 17.15 - 18.30



 Dal 15/06/2025 al 14/09/2025

 **4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)**

Addii e fatiche ma anche intraprendenza e successo: la storia del Tesino prende forma nelle avventure dei suoi figli e delle sue figlie che per secoli cercarono fortuna come venditori di stampe sulle strade d'Europa, diventando pionieri della moderna civiltà delle immagini

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Per Via a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 347 3692738 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it

## Visita guidata alla Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano di Castello Tesino

 Ore 20.45



 Dal 06/07/2025 al 07/09/2025

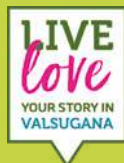
 **Gratis**

Una suggestiva visita guidata serale per conoscere ed ammirare gli affreschi della Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano, eretta nel 1436

- **Punto di ritrovo** presso la Chiesetta di Sant'Ippolito a Castello Tesino
- **Prenotazione non necessaria**



# CONOSCI IL NOSTRO TERRITORIO



*follow us!*

**VALSUGANA Lagorai**  
AZIENDA PER IL TURISMO  
T. +39 0461 727730  
castellotesino@visitvalsugana.it

#livelovevalsugana



www.visitvalsugana.it

