

**Per prenotazioni
e maggiori informazioni:**

APT Valsugana Lagorai
Uff. di Castello Tesino
Tel. 0461 727730

mail: castellotesino@visitvalsugana.it



ALTOPIANO DEL TESINO
VALSUGANA



SABATO 19 OTTOBRE

Ore 10 - 11.30 "Storie di Luce" Racconti animati per bambini Ass. Nonsoloyoga
Cinte Tesino - giardino del Bar Centro Sportivo (in caso di pioggia saletta interna del bar) - Prenotazione consigliata ma non obbligatoria - Attività gratuita

Ore 15.00 - 16.30 "Armonia e Luce" pratica di Hatha Yoga e a seguire Aperitivo della Salute a cura di Federica Bonato
Cinte Tesino - giardino del Bar Centro Sportivo (in caso di pioggia saletta interna del bar) - Prenotazione obbligatoria - Quota di partecipazione € 10 (Comprensiva di tisana)

DOMENICA 20 OTTOBRE

Ore 10.00 "La Bellezza è luce" workshop di automassaggio per valorizzare la pelle a cura di Ass. Nonsoloyoga
Cinte Tesino - giardino del Bar Centro Sportivo (in caso di pioggia saletta interna del bar) - Attività gratuita. Necessari tappetino e abbigliamento adatto alla pratica

Weekend Emozioni e Salute

VENERDÌ 25 OTTOBRE

Ore 20.30 "Emozioni dal Profondo"
concerto meditativo a cura di Aldo Macno
Castello Tesino - Palazzo Gallo - Evento libero e gratuito

SABATO 26 OTTOBRE

Ore 10 - 11.30 La consapevolezza attraverso le immagini: induzione al rilassamento e visualizzazione guidata con Stefania Venturini Psicologa
Castello Tesino - Biblioteca comunale - Attività libera e gratuita - Portare tappetino e cuscino

Ore 12.30 Pranzo "Il gusto delle emozioni"
Pieve Tesino - Golf Club La Farfalla - Quota di partecipazione € 30 (bevande alcoliche escluse) - Prenotazione obbligatoria presso il ristorante (nr di tel. 347/2791511)

DOMENICA 27 OTTOBRE

Ore 15 Emoziolandia: laboratorio esperienziale per adulti alla scoperta delle emozioni che condizionano la nostra vita con Stefania Venturini Psicologa
Castello Tesino - Biblioteca comunale - Attività libera e gratuita

Ore 17.30 Brindisi di chiusura di Vivi Tesino
Autunno 2024
Castello Tesino - Bar Area 51

Vivi TESINO autunno 2024

WEEKEND SAPORI E PROFUMI DI CASTAGNE
WEEKEND PAROLE E CARTA
WEEKEND LUCE E BELLEZZA
WEEKEND EMOZIONI E SALUTE



ALTOPIANO DEL TESINO
VALSUGANA

Weekend Sapori e Profumi di castagne

VENERDÌ 4 OTTOBRE

Ore 17.00 - 19.00 "Racconti del bosco: la castagna tra storia e aneddoti". Approfondimento storico-naturalistico sul mondo della castagna con Martina Loss - dottore forestale, Gianni Festini Brosa - Salus Comes e Fulvio Viesi - Presidente dell'Associazione Tutela Marroni di Castione Brentonico a seguire degustazione a tema castagna
Castello Tesino - Palazzo Gallo - Evento libero e gratuito

SABATO 5 OTTOBRE

Ore 10.00 - 12.00 Percorso sul territorio. Riconoscimento dell'habitat della castagna a cura del Comitato Pro Feste comunitarie del Tesino e APS Stella Verde
Pieve Tesino - Frazione Pradellano - Località Paregin (In caso di pioggia l'evento si svolgerà al chiuso nella struttura del Maso Paregin) - Ritrovo presso il Bar pizzeria Ristorante B&B Betty's Hill - Prenotazione obbligatoria -
Quota di partecipazione € 5

Ore 14.00 - 15.00 Percorso sensoriale nel bosco a cura del Comitato Pro Feste comunitarie del Tesino e APS Stella Verde
Pieve Tesino - Frazione Pradellano - Località Paregin (In caso di pioggia l'evento si svolgerà al chiuso nella struttura del Maso Paregin) - Ritrovo presso il Bar pizzeria Ristorante B&B Betty's Hill - Prenotazione obbligatoria - Attività gratuita

Ore 15.30 - 18.00 Laboratorio con la castagna a cura del Comitato Pro Feste comunitarie del Tesino e APS Stella Verde (in collaborazione con le associazioni di castanicoltori) a seguire degustazione dei prodotti preparati
Pieve Tesino - Frazione Pradellano - Località Paregin (In caso di pioggia l'evento si svolgerà al chiuso nella struttura del Maso Paregin) Ritrovo presso il Bar pizzeria Ristorante B&B Betty's Hill - Prenotazione obbligatoria -
Quota di partecipazione € 10

DOMENICA 6 OTTOBRE

Ore 10.00 Meditazione di ringraziamento alla natura Pieve e Cinte Tesino- Arboreto (in caso di pioggia l'attività si svolgerà presso il centro Polifunzionale di Pieve Tesino) - Prenotazione consigliata ma non obbligatoria - Attività gratuita

Ore 12.30 Pranzo autunnale "I sapori della castagna"
Castello Tesino - Albergo ristorante Bellavista - Quota di partecipazione € 30 (bevande alcoliche escluse) - Prenotazione obbligatoria presso il ristorante (nr di tel. 0461 594169)

Weekend Parole e Carta

VENERDÌ 11 OTTOBRE

Ore 20.30 Come eravamo. 40 minuti per un viaggio multimediale sul filo della Memoria. Storia, costume, attualità e Alta Moda dell'Italia del '900 vista con gli occhi di "Eugenio Carbone. Un genio tra ago e pennello" (biografia romanzata scritta da Daniela Rossi). Conducono Daniela Rossi e Jenny Ravagnan
Castello Tesino - Palazzo Gallo - Evento libero e gratuito

SABATO 12 OTTOBRE

Ore 10 - 12 e 14 - 17 Laboratorio di scrittura "Come imbastire una storia", con l'editor e scrittrice Prof.ssa Daniela Rossi
Castello Tesino - Biblioteca Comunale -
Quota di partecipazione € 10 -
Prenotazione obbligatoria

DOMENICA 13 OTTOBRE

Ore 10 - 11.30 "Favole d'autunno" Racconti animati per bambini Ass. Nonsoloyoga
Pieve Tesino - Bar del Polifunzionale di Pieve Tesino (in caso di pioggia all'interno del Bar del Polifunzionale) - Prenotazione consigliata ma non obbligatoria -
Attività gratuita

Weekend Luce e Bellezza

VENERDÌ 18 OTTOBRE

Ore 20.30 "A luci spente" viaggio nella storia della biancheria intima a cura di Annamaria Molin
Ass. Nonsoloyoga
Castello Tesino - Palazzo Gallo -
Evento libero e gratuito