

# Settimana benessere 2019

Dal 25/08/19 al 31/08/19



## DOMENICA 25 AGOSTO

### ore 15-17 - Hatha Yoga

con Donatella Zonarotti e merenda gratuita con i prodotti dell'Azienda Agricola Maso Tilio Bailo Castello Tesino - Parco S. Ippolito (in caso di pioggia Palazzo Gallo)  
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

### ore 18.30 - Concerto di Canto

**Gregoriano e Canto Armonico**

con la partecipazione del M<sup>re</sup> Paolo Loss  
Castello Tesino - Chiesa di S. Ippolito  
Evento gratuito

## LUNEDÌ 26 AGOSTO

### ore 9 - 12 - Corso di radiestesia

con il dott. Mario Dorigato  
Castello Tesino - Biblioteca  
Costo € 10 - prenotazione obbligatoria

### ore 15-17 - TAI JI QUAN

con l'Istr. Marco Nicola - A.s.d.TAIJI-TO  
Pieve Tesino - Arboreto (in caso di pioggia Palestra comunale) - Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

**ore 21 - Conferenza "Il villaggio del Taiji"** con l'Istr. Marco Nicola - A.s.d.TAIJI-TO  
Pieve Tesino - Polifunzionale - Evento libero e gratuito

## MARTEDÌ 27 AGOSTO

### ore 9 - 12 - Corso di radiestesia

con il dott. Mario Dorigato  
Castello Tesino - Biblioteca  
Costo € 10 - prenotazione obbligatoria

### ore 15 - Passeggiata con meditazione

**al Tempio** con il Monaco Buddhista Seiuin  
Cinte Tesino - Costo € 5 a offerta - prenotazione obbligatoria

## MERCOLEDÌ 28 AGOSTO

### ore 9 - 12 - Corso di radiestesia

con il dott. Mario Dorigato  
Castello Tesino - Biblioteca  
Costo € 10 - prenotazione obbligatoria

**ore 9-12 - Passeggiata del gusto e dei sapori del Tesino**

Con accompagnatore di media montagna  
Castello Tesino - punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione  
Attività gratuita - prenotazione obbligatoria

### ore 15-17 - TAI JI QUAN

con l'Istr. Marco Nicola - A.s.d.TAIJI-TO  
e merenda gratuita con i prodotti dell'Azienda Agricola Aleden - Pieve Tesino - Arboreto (in caso di pioggia polifunzionale)  
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

### ore 20.30 - Meditazione sotto le stelle

con Donatella Zonarotti - Castello Tesino  
Osservatorio Astronomico del Celado  
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

## GIOVEDÌ 29 AGOSTO

### ore 10 - 12 - Laboratorio "Le erbe del Benessere"

con Valentina Saitta e a seguire  
Visita guidata all'Azienda Agricola Aleden  
Cinte Tesino - Azienda Agricola Aleden in loc. Montemezza - Attività gratuita - prenotazione obbligatoria

### ore 14.30 - 16.30 - Meditazione

**al Tempio Tenryuzanji**  
con il Monaco Buddhista Seiuin  
Cinte Tesino - Tempio Tenryuzanji  
Costo € 5 a offerta  
prenotazione consigliata ma non obbligatoria

### ore 17-18.30 - Hatha Yoga

con Donatella Zonarotti  
Cinte Tesino - Tempio Tenryuzanji  
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

### ore 21 - Conferenza sulla radiestesia

con il dott. Mario Dorigato  
Castello Tesino - Biblioteca  
Evento libero e gratuito

## VENEDÌ 30 AGOSTO

### ore 9.30 - Tesino Bike Tour con guida

punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione  
Costo € 5 - prenotazione obbligatoria  
Possibilità di noleggiare e-bike in loco

### ore 10 - 12 - Meditazione al Tempio

**Tenryuzanji** con il Monaco Buddhista Seiuin  
Cinte Tesino - Tempio Tenryuzanji  
Costo € 5 a offerta  
prenotazione consigliata ma non obbligatoria

### ore 15 - 17 - Tisana del Benessere

con i prodotti dell'Azienda Agricola Aleden e Bagno di Gong con Stefano Marangon  
Pieve Tesino - Arboreto  
(in caso di pioggia Polifunzionale) - Attività gratuita - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

### ore 21 - Tavola rotonda

organizzata dai Monaci di Italia Buddhista dal titolo "Ecologia-Mente" per un'ecologia a 360°  
Cinte Tesino - Casa dei cintesii  
Evento libero e gratuito

## SABATO 31 AGOSTO

### ore 9 - 12 - Passeggiata storico culturale alla scoperta del territorio

con accompagnatore di media montagna  
Castello Tesino - punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione  
Attività gratuita - prenotazione obbligatoria

### ore 10 - 12 - TAI JI QUAN

con l'Istr. Marco Nicola - A.s.d.TAIJI-TO  
Pieve Tesino - Arboreto  
(in caso di pioggia Palestra Polifunzionale)  
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

### ore 15 - 17 - Hatha Yoga

con Donatella Zonarotti  
Castello Tesino - Parco S. Ippolito  
(in caso di pioggia Palazzo Gallo)  
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

### ore 17.30 - Visita guidata alla Chiesa di S. Ippolito

con il dott. Mario Dorigato (radiestesista) e a seguire saluto di chiusura della Settimana del Benessere 2019  
Castello Tesino - Chiesa S. Ippolito  
Attività gratuita

**Per prenotazioni e maggiori informazioni:**

APT Valsugana Lagorai

Uff. di Castello Tesino

Tel. 0461 727730

castellotesino@visitvalsugana.it